

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ИНТЕРНЕТ-БЕЗОПАСНОСТИ **(памятка для родителей)**

- Прежде чем позволить ребёнку пользоваться интернетом, расскажите ему о возможных опасностях сети (вредоносные программы, небезопасных сайтах, интернет-мошенниках и др.), избегая при этом запугивания.
- Помогите ребёнку понять, что далеко не всё, что он может прочесть или увидеть в интернете – правда, соответствует реальности. Приучите его перепроверять то, в чём он не уверен.
- «Подружитесь» с ребёнком в социальных сетях, это позволит вам быть в курсе его виртуальной жизни.
- Договоритесь с ребёнком о правилах: чётко определите время, которое он может проводить в интернете, и сайты, которые он может посещать.
- Проверяйте актуальность уже установленных правил. Следите за тем, чтобы ваши правила соответствовали возрасту и развитию вашего ребёнка.
- Убедитесь, что на компьютерах установлены и правильно настроены антивирусные программы, средства фильтрации контента и нежелательных сообщений. Например, разработки «Лаборатории Касперского». (<http://www.kaspersky.ru/safe-kids>)
- Говорите с ребёнком о том, что он видел и делал в интернете. Обсуждайте волнующие его вопросы, интересные для него формы интернет-общения и не торопитесь с негативной оценкой услышанного. Помогите ребёнку самому осознать то, что насторожило вас.
- Объясните ребёнку, почему нельзя разглашать в интернете информацию личного характера (номер телефона, домашний адрес, название/номер школы, некоторые фото, семейные планы и т.д.)
- Объясните ребёнку, что нельзя открывать файлы, полученные от неизвестных пользователей, так как они могут содержать вирусы или фото/видео с негативным содержанием.

- Не используйте электронные технологии как средство для поощрения или наказания своего ребёнка.
- Не позволяйте вашему ребёнку встречаться с онлайн-знакомыми без вашего разрешения или в отсутствие взрослого человека.
- Объясните детям, что при общении в интернете они должны быть дружелюбными с другими пользователями, ни в коем случае не писать грубых слов – читать грубости так же неприятно, как и слышать.

Что делать, если ребёнок уже столкнулся с интернет-угрозой?

1. Установите положительный эмоциональный контакт с ребёнком, постарайтесь расположить его к разговору о том, что произошло. Расскажите о своей обеспокоенности тем, что с ним происходит. Ребёнок должен вам доверять и понимать, что вы хотите разобраться в ситуации и помочь ему, но ни в коем случае не наказывать.
2. Если ребёнок расстроен чем-то увиденным (например, кто-то взломал его профиль в социальной сети) или он попал в неприятную ситуацию (потратил деньги в результате интернет-мошенничества и пр.), постарайтесь его успокоить и вместе разберитесь в ситуации. Выясните, что привело к такому результату – непосредственно действия самого ребёнка, несовершенство защиты программного обеспечения или незнание ребёнком правил безопасного поведения в интернете.
3. В случае, если вы не уверены в своей оценке того, насколько серьёзно произошедшее с ребёнком или ребёнок недостаточно откровенен с вами и не готов идти на контакт, обратитесь к специалисту или используйте Телефон доверия (**8-800-250-00-15 – Линия помощи «Дети России онлайн», Фонд Развития Интернет при поддержке министерства образования РФ, с 9.00 до 18.00 по рабочим дням, звонки по России бесплатны**), где вам дадут рекомендации и подскажут, как эффективно разрешить вашу проблему.

*Квалифицированную консультацию специалистов
можно получить в Центре психолого-педагогической,
медицинской и социальной помощи
(запись по телефону 92-68-09)*